

Az országos COVID-19 tesztelésről

A TESZTELÉSRŐL

A szlovákiai lakosság országos tesztelésére 2020. október 31. és november 1. között kerül sor, szombattól vasárnapig terjedő időszakban. Az országos tesztelés segít feltárni a rejtett koronavírus-gócpontokat, és fékezheti a vírus terjedését. Ezáltal orvosaink időt és teret nyernek a betegek megfelelő ellátására. A tesztelésen való részvétel nem csak saját állapotunk felmérését teszi lehetővé, de segítségével szeretteinket és a környezetünkben élőket is megóvhatjuk a fertőzéstől.

Mi az antigén teszt?

MIT KELL TUDNI A TESZTELÉSRŐL?

- A tesztelés önkéntes, azon tízéves kortól bárki részt vehet.
- A tesztelés nem ajánlott azoknak, akik 65 év feletti, és idejük nagy részét saját otthonukban töltik, vagy akik mozgásukban korlátozottak vagy egészségi állapotuk miatt korlátozottak, és körülményeikből adódóan természetes módon kerülnek a társas kapcsolatokat.
- A tesztelésen nem vesznek részt a szociális otthonok lakói és a kórházi fekvőbeteg ellátásban részesülő betegek, őket az adott intézményekben fogják tesztelni.
- Ahol az megoldható, a tesztelésre kültéren kerül sor. A mintavétel menete egyirányú lesz, hogy ezzel is csökkenthető legyen az egy helyen tartózkodó személyek száma.
- A tesztelés szigorú járványügyi intézkedések mellett történik. A helyiségeket fertőtleníteni fogják.
- A rendet és a szabályok betartását a rendőrség és a katonaság felügyeli.
- A tesztelő személyzetet előzetesen tesztelik.
- A teszteléshez szükséges mintavételt kizárólag egészségügyi személyzet végzi.
- A tesztelés után a mintákat biztonságosan megsemmisítik.
- Mindenki maga döntheti el, melyik tesztelőhelyen vesz részt a tesztelésen a 07:00 – 12:00 vagy 13:00 – 22:00 óra közötti időszakban, senkinek nem kell emiatt hazautazni a lakóhelyére. Kérjük azonban, hogy mindenki elsődlegesen a saját városában, községében kialakított tesztelőhelyeket vegye igénybe.
- Ha olyan személynek lesz pozitív a teszteredménye, aki mással közös háztartásban él, több szálláshely áll majd rendelkezésére, ahol eltöltheti a kötelező karantén idejét, hogy elkerülhető legyen egymás megfertőzése.
- A külföldön élő szlovák állampolgároknak nem javasoljuk, hogy az országos tesztelés miatt Szlovákiába utazzanak. Rájuk azok a 2020. október 1-től érvényes feltételek vonatkoznak, amelyek meghatározzák a biztonságos és kevésbé biztonságos országokból való hazatérés feltételeit, és amelyek megtalálhatók az egészségügyi minisztérium honlapján (korona.gov.sk).
- Aki egészségügyi személyzetként vagy önkéntesként szeretne segíteni a tesztelés során, kérjük, regisztráljon, az egészségügyi minisztérium honlapján (korona.gov.sk).
- Aki természetbeni segítséggel tudja támogatni a tesztelőhelyeket (sátrak, ionizációs légtisztító berendezések, garmicid lámpák, védőeszközök, fertőtlenítőszer, kültéri melegítő stb.), kérjük, vegye fel a kapcsolatot a helyi önkormányzattal.

A TESZTELÉS MENETE A TESZTELŐHELYEN:

- A tesztelőhelyre való belépéskor fertőtlenítse a kezét. A fertőtlenítőszer a helyszínen rendelkezésre állnak.

ADMINISZTRÁCIÓ

- Ezután egyszerű adminisztrációs eljárás következik, az arra kijelölt munkatárs előtt igazolnia kell magát személyi igazolványa és betegbiztosítási kártyája bemutatásával.
- Ki kell töltenie a regisztrációs nyomtatványt.
- A regisztrációt követően sorszámot és zsebkendőt kap.
- Odalép a szemeteshez, kifújja az orrát, köhög, és eldobja a zsebkendőt.

MINTAVÉTEL

- Az egészségügyi dolgozónak átadja a sorszámát.
- Az egészségügyi dolgozó egy puha mintavevő pálcával mintát vesz az orr-garatból.

AZ EREDEMÉNY MEGVÁRÁSA

- **Az eredményt** egy arra kijelölt, fertőtlenített helyen kell megvárnia.

AZ EREDEMÉNY ÁTADÁSA

- Az egészségügyi dolgozó az előzőleg átadott sorszámmal fogja Önt szólítani.
- Az egészségügyi dolgozónak újra mutassa be személyi igazolványát.
- Az egészségügyi dolgozó kitölt egy tanúsítványt, amelyen megjelöli az Ön teszteredményét.
- Az egészségügyi dolgozó egy lezárt borítékban átadja Önnek a tanúsítványt, amely tartalmazza, mit kell tennie negatív vagy pozitív teszteredmény esetén.
- Ezután Ön elhagyja a tesztelőhelyet, és pozitív teszteredmény esetén 10-napos karanténba vonul.

MEGVAN AZ EREDEMÉNY, HOGYAN TOVÁBB?

NEGATÍV VAGYOK

Ajánlott 7 nap múlva ismételten részt venni az országos tesztelés második fordulóján, mivel betegsége esetleg olyan stádiumban lehet, amikor még nem mutatkozott meg. Mindenki akkor cselekszik helyesen, ha felelősséggel áll a teszteléshez.

POZITÍV VAGYOK

1. Az eredmény kézhezvétele után minél előbb vonuljon 10-napos házi karanténba. Akik nem szeretnék otthon tölteni a karantén idejét, lehetőségük lesz azt egy karantén üzemmódra átalakított szálláshelyen eltölteni. A szálláshelyekről hamarosan több információval szolgál majd a közlekedési miniszter.
2. A teszteredményről telefonon, e-mailben, SMS-ben tájékoztassa körzeti orvosát (gyermekes esetében a gyermekorvost).
3. A teszteredményről tájékoztasson mindenkit, akivel az előző 2 napon közelebbi kapcsolatba került. Kérje meg őket, hogy szintén vegyenek részt az országos tesztelésen, vagy jelentkezzenek tesztelésre a korona.gov.sk oldalon keresztül. E személyekre szintén vonatkozik a kötelező 10-napos karantén egészen addig, míg negatív teszteredményt nem tudnak felmutatni.
4. Naponta figyelje, vannak-e a koronavírusra jellemző tünetei (legalább egy tünet a felsoroltak közül: köhögés, légszomj, láz, szag- és ízérzékelés elvesztése), mérje és jegyezze fel naponta a hőmérsékletét.
5. Amennyiben a felsorolt tünetek valamelyikét érzékeli magán, telefonon vegye fel a kapcsolatot kezelőorvosával vagy a területileg illetékes regionális közegészségügyi hivatallal. Ezt követően az ő utasításai szerint kell eljárnia.
6. Tartsa be a szigorú kézhigiénés előírásokat, és viseljen szájmaszkot (közös háztartás esetén lehetőség szerint tartson távolságot a többiektől, tartózkodjon külön szobában, a fürdőszobát a többiektől elkülönítve használja, használjon külön étkezészetet, tányért, poharat, fehérneműt stb., rendszeresen szellőztessen és fertőtlenítse a közös helyiségeket).
7. A háztartás tagjain kívül ne találkozzon más személyekkel.
8. Ne utazzon sehova.
9. Lakóhelyén, illetve a karantén helyszínén ne fogadjon látogatót.
10. A karantént 10 nap után lehet elhagyni, feltéve, hogy az utolsó 3 napon nem volt klinikai tünete vagy nem került kapcsolatba koronavírusos beteggel vagy pozitív teszteredménnyel rendelkező személlyel. Az izoláció befejezéséhez nem szükséges negatív teszteredmény. Több esetben előfordul, hogy a pozitív teszteredmény még fennáll, de a vírus ennyi idő elteltével már nem képes emberről emberre átterjedni, az adott személy tehát már nem fertőz.