**Inflačná pomoc**

**Ako o ňu požiadať a kto má na ňu nárok?**

**Na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny je možné požiadať o jednorazovú inflačnú dotáciu v sume 100 eur, ktorá má slúžiť na pokrytie zvýšených výdavkov na bývanie, energie, stravu a pod.**

**O túto inflačnú dotáciu si môžu požiadať:**

* **Osobný asistenti v termíne do 31.08.2022**
* **Opatrovatelia, ktorí nepoberajú peňažný príspevok na opatrovanie v termíne do 31.08.2022**
* **Fyzické osoby, ktoré sa starajú o nezaopatrené dieťa s dlhodobo nepriaznivým zdravotným stavom vo veku 6 až 18 rokov a nemajú príjem zo zamestnania ani dôchodok, a preto štát za nich uhrádza poistné na dôchodkové poistenie, v termíne do 30.09.2022**
* **Seniori, ktorí dovŕšili 62 rokov veku a nie sú poberateľmi dôchodkov a nevykonávajú činnosť, ktorá im zakladá nárok na príjem v termíne do 31.08.2022**

**Ako o ňu požiadať?**

**Žiadosť sa dá poslať e-mailom alebo podať na príslušnom úrade práce.**

**Viac informácií, tlačivá žiadostí v elektronickej podobe a zoznam e-mailových kontaktov na úrady práce nájdete tu:**

[**https://www.upsvr.gov.sk/social-affairs-and-family/socialne-veci/inflacna-pomoc-v-sume-100-eur.html?page\_id=1186447**](https://www.upsvr.gov.sk/social-affairs-and-family/socialne-veci/inflacna-pomoc-v-sume-100-eur.html?page_id=1186447)

**Inflációs segély**

**Hogyan lehet igényelni és ki jogosult a segélyre?**

**A Munkaügyi, Szociális és Családügyi Hivatalnál lehetőség van 100 eurós egyszeri inflációs támogatás igénylésére, amely a megnövekedett lakás-, energia-, élelmiszer- stb. árak fedezésére szolgál.**

**Erre az inflációs támogatásra az alábbi személyek tarthatnak igényt:**

* **Személyi asszisztensek - 2022. 08. 31-ig**
* **Azok a gondozók, akik nem kapnak pénzbeli gondozási hozzájárulást – 2022. 08. 31-ig**
* **Azok a magánszemélyek, akik 6 és 18 év közötti, súlyosan egészségkárosodott vagy rossz egészségi állapotú gyermeküket gondozzák, valamint nincs munkaviszonyból származó bevételük, nyugdíjjal sem rendelkeznek, ezért az állam fizeti utánuk a nyugdíjbiztosítási díjat - 2022. 09. 30-ig**
* **62. életévüket betöltött idősek, akiknek nem folyósítanak nyugdíjat, és nem végeznek jövedelemforrási tevékenységet – 2022. 08.31-ig**

**Hogyan lehet kérvényezni?**

**A kérelmet e-mailben vagy az illetékes munkaügyi kirendeltségen lehet benyújtani.**

**További információkat, elektronikus jelentkezési lapokat és a munkaügyi kirendeltségek e-mailes elérhetőségeinek listáját itt találja:**

[**https://www.upsvr.gov.sk/social-affairs-and-family/socialne-veci/inflacna-pomoc-v-sume-100-eur.html?page\_id=1186447**](https://www.upsvr.gov.sk/social-affairs-and-family/socialne-veci/inflacna-pomoc-v-sume-100-eur.html?page_id=1186447)